

## Opleiding opstellingenwerk (tot familieopsteller en systemisch coach)

In deze persoonlijke en unieke opleiding leer je werken met opstellingen volgens de principes van Bert Hellinger. Je maakt kennis met structuur- en delen opstellingen en gaat ze ook toepassen. Daarnaast staat de manier waarop jij als professional een opstelling begeleid centraal en hoe je dit traumasensitief en mindful kunt doen. Dat betekent dat het in de opleiding ook gaat over jezelf als professional, je aan de slag gaat met zelfontwikkeling en meer zelfkennis opdoet. Dus naast dat je een belangrijke tool voor je werk krijgt, kom je ook steviger te staan.

### Je leert:

- de methode van opstellingen toe te passen, zowel coachend als diepgaand
- systemisch te denken, kijken en doen
- hoe je integer een opstelling van begin tot eind begeleid
- theorie van Bert Hellinger toe te passen
- het toepassen van verschillende vormen van opstellingen
- werken met groepsopstellingen, tafelopstellingen en vloerankers.
- over jezelf als professional en persoonlijk
- traumasensitief en lichaamsgericht te werken

### Je krijgt:

- Een persoonlijke map, voor jouw eigen proces en aanvullende kennis
- Regelmatig oefenen in oefengroep
- Persoonlijke opleidingsgroep van maximaal 8 deelnemers

### Inclusief:

- Persoonlijk supervisie gesprek (1 uur)
- Eigen thema opstelling (1,5 uur)
- Certificaat bij positieve afronding

### Praktisch:

- Intakegesprek
- 12 lesdagen en 1 examendag
- Op vrijdagen van 9.30u -17.00u
- Investering: €2050 incl btw en voor de **vroege boeker €1950 incl. btw** (aanmelding voor 1 augustus 2026), dit is inclusief thee, koffie en lekkers
- Locatie: Bladerstraat 23, Ulvenhout (zuid Breda)

**Data 2026-2027:** 2026: 4 sept-18 sept, 9 okt-23 okt, 13 nov, 11 dec. 2027: 8 jan-22 jan, 5 febr, 5 mrt-19 mrt, 16 april en examendag 14 mei. Het is belangrijk dat je alle dagen aanwezig kunt zijn.

Enthousiast? Meld je aan via [marissa@wortelsenvleugels.nl](mailto:marissa@wortelsenvleugels.nl) of op mijn site via deze [link](#)